**Consulta (19/11/2020)**

* Estou agindo como se hoje fosse meu último dia
* Quero fazer mil coisas ao mesmo tempo
* Fiquei 5 meses dentro de casa
* Estava estudando para concurso
* As coisas foram se somando
* Ninguém entende 🡪 ninguém vai me considerar
* Só as pessoas que testemunham que entende isso 🡪 dizem que tenho que me conformar
* Uma pessoa que não me deixa em paz 🡪 é uma pessoa que não posso me afastar
* Minha mãe 🡪 já me violentou violentamente e agora psiquicamente
* 49 anos
* O que busco com a terapia: me conformar, cumprir essa missão divina 🡪 mãe

Sessão (26/11/2020)

* O que eu busco com a terapia: não tenho essa segurança interior
* Será que é verdade o que ela diz
* Falar na próxima semana sobre autoestima

Sessão (03/12/2020)

* Medos e gatilhos mentais
* Necessidade de me alto afirmar
* Necessidade de reconhecimento
* Tentar esquecer o passado
* Aprender a dizer na hora certa
* Medos...
* Medo do meu marido 🡪
* Já me bateu
* Ele já tentou se matar devido discussões

Sessão (10/12/2020)

* Paciente está nervosa 🡪 problemas somáticos
* Pânico 🡪 medo de morrer
* Diarreia intestinal 🡪 não comi nada que pudesse desencadear
* Atitudes que pretendo tomar 🡪 independência
* Sentimento de vingança
* A maioria das pessoas são contrárias as regras (no Brasil)
* Pessoas não tem ética
* Crenças nucleares acerca dos outros
* Todo mundo é assim
* Se plantaram ódio, querem colher amor?
* Não me sinto aceita
* Me policio para não dar margem
* Porque o fato de a pessoa fazer algo errado me incomoda

Sessão (17/12/2020)

* Paciente disse que está resolvendo alguns problemas
* Chega de eu ser emprega do meu marido
* Me tranca em casa, esconde as chaves

Sessão (07/01/2021)

* Moradia cada vez mais insuportável 🡪 me sentindo enclausurada

Sessão (14/01/2021)

* Carta de desculpas da filha

Sessão (28/01/2021)

* Mais uma privação na vida
* Privação em tudo
* Não tenho independência financeira
* Passarinho que quer voar dentro da gaiola
* Vida sem perspectiva
* Não sei para que lado fugir da bala
* Minha mãe nutre uma grande inveja de mim
* Me sinto impotente

Sessão (05/02/2021)

* Minha mãe é narcisista
* Não estou conseguindo fazer nada enquanto não mudar de moradia
* Macaco voador 🡪 marido, irmã, filha
* Queria a justiça de alguma forma
* Eu vou ser perdedora e ela a ganhadora

Sessão (11/02/2021)

* Só penso na mudança
* Sentimento que não sei lidar 🡪 não sei se quero morar com meu marido lá 🡪 não tá batendo mais 🡪 acho que o machismo dele não vai mudar 🡪 tenho dependência emocional e financeira
* Bloquei de internet
* Não tenho mais redes sociais
* *Existe coisas que não são perdoáveis*
* *Esquecer... sofro muito ao lembrar...*
* *Tem problemas que não conto nem para espelho, e tenho vergonha de me encarar 🡪 coisas de não aceitação*

Sessão (07/05/2021)

* Procrastinação
* Menopausa
* Ansiedade 🡪 até hoje não vivi

**Sessão (11/05/2021)**

* Procrastinação 🡪 tenho medo e insegurança que me leva a não executar muitas coisas
* Difícil me concentrar
* Fico querendo ser útil
* Me sentindo inútil
* Dificuldade de estudar
* *Tem coisas na minha vida que não consigo me conformar*
* *Buraco dentro de mim, compensar com bens materiais*
* *Estou com ódio do mundo, quero que o mundo se exploda 🡪 falta de civilidade 🡪 falta de regras 🡪 fico remoendo*
* *Coração fechado*
* *Se acontecer alguma coisa com minha filha eu taco é fogo nesse prédio*

**Sessão (24/05/2021)**

* **Vícios 🡪 comprar escondido**

**Sessão (07/06/2021)**

* **Paciente está bem**

**Sessão (27/07/2021)**

* **Paciente preocupada com medo de ter perdido a data do concurso**
* **Não suporto esse prédio**
* **Já pensei em morar no fundo da casa da minha mãe 🡪 mas tem uma irmã doida minha lá**
* **Está me traumatizando muito estar no prédio**
* **Pânico de elevador**